

ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo



- Plano de Actividades 2023
- Orçamento Provisional 2023

Assembleia Geral Ordinária - 14 de Março de 2023



Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2023

1. Introdução

Flashback sobre 1986, ano rico de acontecimentos, recordamos alguns eventos como por exemplo; a segunda participação da seleção das quinas num mundial de futebol ou a passagem perto da terra do cometa Halley a mais de 100.000Km/h, passamos todos a conhecer Chernobyl ou testemunhamos a adesão de Portugal à União Europeia, mas o que nos reúne aqui hoje, foi neste mesmo ano, Aguada de Baixo ver nascer a ARCA. Volvidos 36 anos de existência da nossa associação, os ideais continuam vivos, o sonho daquele grupo de homens e mulheres de então cresceu, a ARCA encheu-se de história e património, adquirido graças ao contínuo empenho, investimento e dedicação, de amigos e colaboradores, de atletas, da população de Aguada e dos sucessivos órgãos que estiveram no comando da ARCA.

Pretendendo continuar a manter a associação ativa e de saúde, apresentamos o nosso Plano de Actividades e Orçamento Previsional para 2023, elaborado atendendo às necessidades atuais da associação e as expectativas da população. Evidentemente não será tarefa fácil executar o nosso plano porque vários fatores poderão comprometer-lo, mas seremos certamente capazes de defendê-lo ou adaptá-lo.

A nossa direção está também empenhada através do plano que apresentamos, na resolução de assuntos que passaram a ser prioritários e que são cruciais para continuarmos a usufruir das nossas instalações como sempre o fizemos. Agora mais do que nunca, devemos dar a devida atenção e investir nas conformidades exigidas atualmente por lei, o futuro do nosso pavilhão depende desta obra, indiscutivelmente!

2. Cronograma de actividades e eventos

2.1	Actividade	Cantares “Janeiras” da ARCA	Previsão	Janeiro
	Descrição	Arruada com a direção da ARCA e o grupo de amigos das janeiras que tradicionalmente ajuda a associação a percorrer as ruas cantando as “Janeiras”. Este ano as Janeiras regressa no formato e data que sempre foi tradição		
	Organização	Direção da ARCA e Grupo dos cantares das Janeiras		
	Objectivos	- Dar vida às noites frias e escuras de janeiro, alegrando o povo da nossa terra e confraternizando com as pessoas que tenham gosto que a tradição prevaleça. - Angariação de fundos, importantes para as necessidades gerais da associação		

2.2	Actividade	Noite das Sopas	Previsão	Abril, Sab. 29
	Descrição	Convívio com degustação de sopas confeccionadas pelas as associações, instituições e colaboradores convidados na freguesia		
	Organização	Direção da ARCA		
	Objectivos	- Colaboração inter-associativa. - Convívio e divertimento aberto a toda a população - Angariação de fundos para a ARCA e associações participantes		

Artur Rodrigues



ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo

2.3	Actividade	Assistência aos Peregrinos	Previsão	Maio, 7 e 8
Descrição	Apoio aos peregrinos em direção ao santuário de Fátima			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Disponibilizar o nosso pavilhão e instalações aos vários grupos que reservarem, para poderem prepararem as suas refeições, usarem os nossos balneários e descansarem - Angariação de fundos para a associação			

2.4	Actividade	Cicloturismo	Previsão	Maio/Junho
Descrição	Passeio de Cicloturismo pela localidade e vizinhança e terminando em convívio			
Organização	Direção da ARCA e BiciARCA Team			
Objectivos	- Ressurgir com o evento mais antigo da associação - Incentivar para práticas saudáveis através do ciclismo de lazer - Convívio e socialização aberto a população em geral			

2.5	Actividade	Serão Bingo e torneio de cartas "Sueca"	Previsão	Maio/Junho
Descrição	Evento com jogos de socialização Bingo e tradicionais de cartas "Sueca"			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Convívio aberto a população em geral, com opção a escolha, num evento de socialização e divertimento - Angariação de fundos para a ARCA			

2.6	Actividade	Torneios Futebol de Praia Sénior	Previsão	Junho
Descrição	Representação da ARCA em torneios de Futebol de Praia, seniores Masculinos e/ou Femininos, a semelhança do ano de 2022			
Organização	Secções de Futsal e Direção da ARCA			
Objectivos	- Estimular a prática de desporto e do espírito de equipa - Equipa aberta a atletas da ARCA e comunidade			

2.7	Actividade	Dia da Freguesia	Previsão	Junho, 2, 3 e 4
Descrição	Dia de actividades no parque de campismo de Aguada de Baixo e proporcionada pela união de freguesias			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Convívio entre toda a comunidade da união de freguesias - Exploração de barraquinha para angariação de fundos para a associação			



ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo

2.8	Actividade	Encerramento da época do futsal	Previsão	Junho, Dom. 4
Descrição	Almoço de convívio oferecido pela a associação aos atletas e realizado no domingo do evento "Dia da Freguesia"			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	Convívio entre todos os atletas, órgãos da associação e colaboradores, num almoço de descanso, boa disposição e partilha			

2.9	Actividade	"Forever Young Party"	Previsão	Junho/Julho
Descrição	Festa temática dos anos 70/80/90			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Convívio inter-geracional e cultural de música e exposições dos anos 70, 80 e 90 - Angariação de fundos para a associação			

2.10	Actividade	"Pimba Party"	Previsão	Junho/Julho
Descrição	Festa temática com o tema "Música Popular Portuguesa"			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Convívio inter-geracional e cultural de música popular portuguesa - Angariação de fundos para a associação			

2.11	Actividade	Torneio "Todos ARCA" - Taça Jorginho	Previsão	Junho, Sab. 24
Descrição	Torneio de futsal entre lugares de Aguada de baixo			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Convívio desportivo e amical entre vizinhos do lugar de Aguada de Baixo - Angariação de fundos para a associação			

2.12	Actividade	AgitÁgueda	Previsão	Julho, 1 a 23
Descrição	- Sem entrada direta este ano no evento, será feito candidatura e participação no sorteio - Se a ARCA for sorteada, representaremos a nossa associação no evento do concelho de Águeda			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Este ano não temos entrada direta, mas torcemos para podermos participar - Exploração de barraquinha de refeições e bebidas - Angariação de fundos para a associação			



ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo

2.13	Actividade	Torneio Futsal Feminino Mill Wire / CMF	Previsão	Setembro, Sab. 9
Descrição	2º Torneio de futsal feminino entre equipas convidadas de outras regiões			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Dar continuidade ao torneio criado em 2022 - Convívio desportivo e amical entre clubes - Angariação de fundos para a associação			

2.14	Actividade	Rota das Minis	Previsão	Setembro, Sab. 16
Descrição	Prova lúdica de BTT			
Organização	BiciARCA Team e Direção da ARCA			
Objectivos	- Incentivar a atividade desportiva através do ciclismo de lazer num grande convívio - Angariação de fundos, para a secção BiciArca Team			

2.15	Actividade	Jogos Aguada de Baixo Sem Fronteiras	Previsão	Setembro, 23, 24
Descrição	Jogos tradicionais, atividades culturais e artísticas entre lugares de Aguada de Baixo			
Organização	Grupo dos JSF e Direção da ARCA			
Objectivos	- Convívio lúdico e saudável entre a população de Aguada de Baixo - Atividades físicas, culturais, artísticas e criativas			

2.16	Actividade	Outubro, mês do TEATro	Previsão	Outubro, 7 a 28
Descrição	Fins de semanas culturais com peças de teatro produzidas por trupes convidadas durante o mês e disponíveis para toda a população			
Organização	TEA, Teatro emergente de Aguada de Baixo e Direção da ARCA			
Objectivos	- Disponibilizar à população, o acesso a trabalho de outros grupos de teatro - Partilha inter-grupos de teatro - Angariação de fundos para o TEA			

2.17	Actividade	37º Jantar comemorativo do Aniversário da ARCA	Previsão	Sábado 11 Nov.
Descrição	Tradicional jantar comemorativo do aniversário da associação			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Comemoração da data de fundação da ARCA num jantar de convívio aberto aos sócios, amigos, colaboradores e as várias secções da ARCA - Angariação de fundos para a associação			



ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo

2.18	Actividade	Assalto ao Caramulo	Previsão	Dezembro, Sab. 2
-------------	-------------------	---------------------	-----------------	------------------

Descrição	Passeio de BTT até ao Caramulo
Organização	BiciARCA Team
Objectivos	- Incentivar a atividade desportiva através do ciclismo de lazer - Convívio e socialização

2.19	Actividade	Almoço/Jantar de Natal da ARCA	Previsão	Dezembro, Sab. 9
-------------	-------------------	--------------------------------	-----------------	------------------

Descrição	Refeição de convívio Natalício para atletas, órgãos da ARCA e convidados
Organização	Direção da ARCA
Objectivos	- Comemoração da época natalícia - Convívio extra de agradecimento - Iniciativa de angariação de bens alimentares para outras instituições

2.20	Actividade	Futsal Sénior Masculino e Feminino	Previsão	Ao longo do ano
-------------	-------------------	------------------------------------	-----------------	-----------------

Descrição	Representação da ARCA na modalidade do futsal e nos respectivos campeonatos
Organização	Secções de Futsal e Direção da ARCA
Objectivos	- Estimular a prática de desporto e do espírito de equipa - Equipa aberta a atletas da comunidade e arredores

2.21	Actividade	ZUMBA na ARCA e Treino Funcional	Previsão	Ao longo do ano
-------------	-------------------	----------------------------------	-----------------	-----------------

Descrição	Aulas semanais de ZUMBA e Treino Funcional
Organização	Grupo de Ginástica da ARCA
Objectivos	- Estímulo da prática de exercício físico coordenado, proporcionando à comunidade momentos de lazer e convívio

2.22	Actividade	Produções teatrais e formação	Previsão	Ao longo do ano
-------------	-------------------	-------------------------------	-----------------	-----------------

Descrição	- Exibições de peças de teatro do TEA ou de grupos convidados - Ações de formação e coleta de novos talentos
Organização	TEA, Teatro emergente de Aguada de Baixo
Objectivos	- Disponibilizar à população o acesso a cultura teatral e outras formas de divertimento - Angariação de fundos para o TEA



ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo

3. Calendário demonstrativo das actividades e eventos

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
1 D	1 Q 2.1	1 Q	1 S 2.17	1 S	1 Q	1 S 2.12	1 T	1 S	1 D	1 Q	1 S
2 S	2 Q	2 Q	2 D	2 T	2 S 2.7	2 D	2 Q	2 S	2 S	2 Q	2 S 2.18 2.17
3 T	3 S	3 S	3 S	3 Q	3 S 2.7	3 S	3 Q	3 D	3 T	3 S	3 D
4 Q	4 S 2.17	4 S 2.17	4 T	4 Q	4 D 2.8	4 T	4 S	4 S	4 Q	4 S	4 S
5 Q	5 D 2.17	5 D	5 Q	5 S	5 S	5 Q	5 S	5 T	5 Q	5 D	5 T
6 S	6 S 2.1	6 S	6 Q	6 S 2.17	6 T	6 Q	6 D	6 Q	6 S	6 S	6 Q
7 S 2.17	7 T	7 T	7 S	7 D 2.3	7 Q	7 S	7 S	7 Q	7 S 2.16 2.17	7 T	7 Q
8 D	8 Q 2.1	8 Q	8 S 2.17	8 S 2.3	8 Q	8 S	8 T	8 S	8 D	8 Q	8 S
9 S 2.1	9 Q	9 Q	9 D	9 T	9 S	9 D	9 Q	9 S 2.13	9 S	9 Q	9 S 2.19 2.17
10 T	10 S	10 S 2.17	10 S	10 Q	10 S 2.9 2.10	10 S	10 Q	10 D	10 T	10 S	10 D
11 Q	11 S 2.17	11 S	11 T	11 Q BMx	11 D	11 T	11 S	11 S	11 Q	11 S 2.17	11 S
12 Q	12 D	12 D	12 Q	12 S BMx	12 S	12 Q	12 S	12 T	12 Q	12 D	12 T
13 S	13 S	13 S	13 Q	13 S	13 T	13 Q	13 D	13 Q	13 S	13 S	13 Q
14 S 2.17	14 T	14 T	14 S	14 D BMx	14 Q	14 S	14 S	14 Q	14 S 2.16 2.17	14 T	14 Q
15 D	15 Q	15 Q	15 S 2.17	15 S	15 Q	15 S	15 T	15 S	15 D	15 Q	15 S
16 S 2.1	16 Q	16 Q	16 D	16 T	16 S	16 D	16 Q	16 S 2.14	16 S	16 Q	16 S
17 T	17 S	17 S	17 S	17 Q	17 S	17 S	17 Q	17 D	17 T	17 S	17 D
18 Q	18 S 2.17	18 S 2.17	18 T	18 Q	18 D 2.4	18 T	18 S	18 S	18 Q	18 S	18 S
19 Q	19 D	19 D	19 Q	19 S	19 S	19 Q	19 S	19 T	19 Q	19 D	19 T
20 S	20 S	20 S	20 Q	20 S NSM	20 T	20 Q	20 D	20 Q	20 S	20 S	20 Q
21 S 2.17	21 T	21 T	21 S	21 D NSM	21 Q	21 S	21 S	21 Q	21 S 2.16 2.17	21 T	21 Q
22 D	22 Q	22 Q	22 S 2.17	22 S	22 Q	22 S	22 T	22 S	22 D	22 Q	22 S
23 S 2.1	23 Q	23 Q	23 D	23 T	23 S	23 D 2.12	23 Q	23 S 2.15	23 S	23 Q	23 S
24 T	24 S	24 S	24 S	24 Q	24 S 2.11	24 S	24 Q	24 S 2.15	24 T	24 S	24 D
25 Q	25 S	25 S	25 T	25 Q	25 D	25 T	25 S	25 S	25 Q	25 S	25 S
26 Q	26 D	26 D	26 Q	26 S	26 S	26 Q	26 S	26 T	26 Q	26 D	26 T
27 S	27 S	27 S	27 Q	27 S	27 T	27 Q	27 D	27 Q	27 S	27 S	27 Q
28 S 2.17	28 T	28 T	28 S	28 D	28 Q	28 S	28 S	28 Q	28 S 2.16 2.17	28 T	28 Q
29 D		29 Q	29 S 2.2	29 S	29 Q	29 S	29 T	29 S	29 D	29 Q	29 S
30 S 2.1		30 Q	30 D	30 T	30 S	30 D	30 Q	30 D	30 S	30 Q	30 S
31 T		31 S		31 Q		31 S			31 T		31 D



4. Orçamento Previsional 2023

Despesas	Débito	Receitas	Crédito
Despesas de funcionamento correntes (água, eletricidade, gás, etc)	2 750€	Quotas	700€
Conservação e manutenção das instalações	2 300€	Alugueres pavilhão	2 200€
Atividades desportivas (Futsal, Ginástica, BTT, outros)	13 600€	Atividades desportivas (Futsal, Ginástica, BTT, outros) 370	2 700€
Atividades recreativas (Janeiras, AgitÁgueda, Jantar Aniversário, Noite das Sopas, Cicloturismo, JSF, etc)	8 200€	Atividades recreativas (Janeiras, AgitÁgueda, Jantar Aniversário, Noite das Sopas, Cicloturismo, JSF, etc)	17 000€
Atividades culturais (TEA e outros)	1 900€	Atividades culturais (TEA)	1 900€
Atividades assistência	150€	Apoios autárquicos	5 850€
Veículo, Equipamentos e Diversos	1 500€	Apoios de empresas	4 200€
Contabilidade e Banco	850€	Apoios de particulares	1 000€
Consumo BAR	2 800€	Bar e bilheteira	4 400€
RSUEAP + MAP	5 600€		
TOTAL	39 650€	TOTAL	39 950€

