

ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo



- Plano de Actividades 2026
- Orçamento Provisional 2026

Assembleia Geral Ordinária - 30 de março de 2026



Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2026

1. Introdução

Antes de apresentarmos o nosso documento, gostaria de expressar o meu profundo agradecimento a todos os sócios presentes nesta Assembleia Geral. A vossa presença é a melhor homenagem que podemos prestar à família ARCA: aos que ergueram esta associação e construíram o património de que hoje usufruímos, mas também aos que já partiram e que recordamos com enorme gratidão.

Fundada a 11 de novembro de 1986, a nossa associação completa este ano 40 anos de existência e de consolidação da sua importância na vida recreativa, cultural e assistencial na nossa comunidade e freguesia.

O presente Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2026 reflete a maturidade de uma instituição que soube evoluir sem abdicar dos seus compromissos fundacionais. Sem baixar os braços perante desafios determinantes para o nosso destino, prevemos que 2026 seja um ano de profunda mudança e renovação. Muita ginástica financeira e a regularização do nosso pavilhão são as prioridades para garantirmos que a nossa associação sobreviva por muitos e bons anos.



2. Cronograma de actividades e eventos

2.1	Actividade	Cantares "Janeiras" da ARCA	Previsão	Janeiro/Fevereiro
	Descrição	Arruada na freguesia e arredores, com os tradicionais cantares das "Janeiras" da ARCA		
	Organização	Direção da ARCA e Grupo de benévolo dos cantares das Janeiras		
	Objectivos	- Dar vida às noites frias e escuras de janeiro, alegrando o povo da nossa terra e confraternizando com as pessoas que tenham gosto que a tradição prevaleça. - Angariação de fundos, importantes para as necessidades gerais da associação		
2.2	Actividade	Noite das Sopas	Previsão	Sab. 11 Abril
	Descrição	Convívio com degustação de sopas confeccionadas pelas associações, instituições e colaboradores convidados		
	Organização	Direção da ARCA		
	Objectivos	- Colaboração inter-associativa, com convívio e divertimento aberto a toda a população - Angariação de fundos para a ARCA e associações participantes		
2.3	Actividade	Campeonato Resistência BTT Conc.º. de Agueda	Previsão	Sab. 2 de Maio
	Descrição	Organização da 5ª etapa do Campeonato Resistência BTT Concelho de Águeda		
	Organização	BiciARCA Team e Direção da ARCA		
	Objectivos	- Participação da BiciArca Team como organizador de uma etapa do campeonato - Incentivar para práticas saudáveis através do ciclismo		
2.4	Actividade	Assistência aos Peregrinos	Previsão	Maio e Setembro
	Descrição	Apoio aos peregrinos em direção ao santuário de Fátima		
	Organização	Direção da ARCA e Jorge Ferreira		
	Objectivos	- Disponibilização das nossas instalações para os grupos que reservarem, podendo assim prepararem as suas refeições, usarem os nossos balneários e descansarem - Angariação de fundos para a associação		
2.5	Actividade	Torneio "ARCA Cup"	Previsão	Sab. 16 Maio
	Descrição	2º Torneio de futsal Masculino/Feminino entre equipas convidadas de outras regiões		
	Organização	Secção de Futsal e Direção da ARCA		
	Objectivos	- Convívio desportivo e amical entre clubes - Angariação de fundos para a associação		

**ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO**

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo

2.6	Actividade	Dia da Freguesia	Previsão	6 e 7 Junho
Descrição	Dia de actividades no parque de campismo de Aguada de Baixo e proporcionada pela junta de freguesia de Aguada de Baixo			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Convívio entre toda a comunidade da união de freguesias - Exploração de barraquinha para angariação de fundos para a associação			

2.7	Actividade	Encerramento da época do futsal	Previsão	Dom. 7 Junho
Descrição	Almoço de convívio oferecido pela a associação aos atletas e realizado no domingo do evento "Cicloturismo"			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Convívio com todos os atletas, órgãos da associação e colaboradores - Almoço oferecido pela associação			

2.8	Actividade	Cicloturismo	Previsão	Dom. 13 Junho
Descrição	Passeio de Cicloturismo pela localidade e vizinhança, terminando em convívio			
Organização	Direção da ARCA e ajuda de Eduardo Correia			
Objectivos	- Incentivar para práticas saudáveis através do ciclismo de lazer - Convívio e socialização aberto a população em geral			

2.9	Actividade	Torneio "Todos ARCA" - Taça Jorginho	Previsão	Sab. 20 Junho
Descrição	Torneio de futsal entre lugares de Aguada de baixo			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Convívio desportivo e amical entre vizinhos do lugar de Aguada de Baixo - Angariação de fundos para a associação			

2.10	Actividade	AgiAguada	Previsão	4 a 26 Julho
Descrição	- Candidatura em Março - Se a ARCA for sorteada, representaremos a associação no maior evento do concelho			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Exploração de barraquinha de refeições e bebidas - Divulgação da nossa associação - Angariação de fundos			

Associação Recreio, Cultura e Assistência
de Aguada de Baixo
ARCA
Aut. Fac. 234/EST/214

**ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO**

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo

2.11	Actividade	Rota das Minis	Previsão	Sab. 12 Setembro
Descrição		- Prova lúdica de BTT		
Organização		- BiciARCA Team e Direção da ARCA		
Objectivos		- Incentivar a atividade desportiva através do ciclismo de lazer num grande convívio - Angariação de fundos, para a secção BiciArca Team - Refeição, bebidas e parte da logística oferecida pela associação à BiciArca Team		
2.12	Actividade	Jogos Aguada de Baixo Sem Fronteira 2.0	Previsão	Sab. 26 Setembro
Descrição		Jogos tradicionais, atividades culturais e artísticas entre lugares de Aguada de Baixo		
Organização		Grupo dos JSF e Direção da ARCA		
Objectivos		- Convívio lúdico e saudável, com atividades físicas, culturais, artísticas e criativas aberto à população da freguesia - Angariação de fundos para a associação		
2.13	Actividade	Outubro, mês do TEATro	Previsão	10, 17, 24 Outubro
Descrição		Fins de semanas culturais com peças de teatro produzidas por grupos convidados e aberto a toda a população durante o mês		
Organização		TEA e Direção da ARCA		
Objectivos		- Ressuscitar o evento que dominou as atividades de cariz cultural da freguesia durante muitos anos e porcionou o acesso de obras teatrais à população - Partilha inter-grupos de teatro		
2.14	Actividade	40º Jantar comemorativo do Aniversário da ARCA	Previsão	Sab. 14 Novembro
Descrição		Tradicional jantar comemorativo do aniversário da associação		
Organização		Direção da ARCA		
Objectivos		- Comemoração dos 40 anos de fundação da ARCA num jantar de convívio aberto aos sócios, às várias secções da ARCA, aos amigos e aos colaboradores da associação - Angariação de fundos para a associação		
2.15	Actividade	Assalto ao Caramulo	Previsão	Terça. 1 Dezembro
Descrição		Passeio de BTT até ao Caramulo		
Organização		BiciARCA Team		
Objectivos		- Incentivar a atividade desportiva através do ciclismo de lazer - Convívio e socialização		

**ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO**

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo

2.16	Actividade	Almoço/Jantar de Natal da ARCA	Previsão	6ªFeira. 11 Dez.
Descrição	Convívio Natalício e de agradecimento às várias secções da ARCA, aos órgãos da ARCA, aos colaboradores, e a uma seleção de convidados.			
Organização	Direção da ARCA			
Objectivos	- Refeições oferecidas pela associação a todos os convidados - Costumamos angariar bens alimentares para outras instituições na data do convívio			

2.17	Actividade	Futsal Sénior Masculino e Feminino	Previsão	Ao longo do ano
Descrição	Representação da ARCA na modalidade do futsal em diversos campeonatos			
Organização	Secções de Futsal e Direção da ARCA			
Objectivos	- Estimular a prática de desporto e do espírito de equipa - Equipas abertas a atletas da comunidade e arredores			

2.18	Actividade	BiciArca Team e BiciArca Run Team	Previsão	Ao longo do ano
Descrição	Representação da ARCA nas modalidade de ciclismo e trail em várias provas e campeonatos.			
Organização	Secções BiciArca Team, BiciArca Run Team e com apoio Direção da ARCA			
Objectivos	- Estimular a prática de desporto e do espírito de equipa - Secções abertas a atletas da comunidade e arredores			

2.19	Actividade	ZUMBA na ARCA e Treino Funciona	Previsão	Ao longo do ano
Descrição	Aulas semanais de ZUMBA e Treino Funcional			
Organização	Dina Reis e Natália Claudia Rodrigues - Com apoio da Direção da ARCA			
Objectivos	- Estimulo da prática de exercício físico coordenado, proporcionando à comunidade momentos de lazer e convívio			

2.20	Actividade	Bach'ARCA - Danças Latinas	Previsão	Ao longo do ano
Descrição	Encontros e aulas semanais de danças latinas entre outros estilos de danças.			
Organização	Direção da ARCA em coordenação e apoio de Jacinto Cunha			
Objectivos	- Estimular o exercício físico, combater o sedentarismo e proporcionar convívios e diversão aos participantes.			



ARCA - ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Contribuinte nº 501 833 579

Rua de Aguadela, 165 – 3750-031 Aguada de Baixo

3. Calendário demonstrativo das actividades e eventos

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
1 Q	1 D 2.17	1 D 2.16	1 Q	1 S	1 S	1 Q	1 S	1 T 2.4	1 Q	1 D	1 T 2.15
2 S	2 S	2 S	2 Q	2 S 2.17 2.3	2 T	2 Q	2 D	2 Q	2 S	2 S	2 Q
3 S	3 T	3 T	3 S	3 D	3 Q	3 S	3 S	3 Q	3 S 2.17	3 T	3 Q
4 D	4 Q	4 Q	4 S 2.17	4 S	4 Q	4 S 2.9	4 T	4 S	4 D	4 Q	4 S
5 S 2.1	5 Q	5 Q	5 D	5 T 2.4	5 S	5 D	5 Q	5 S	5 S	5 Q	5 S 2.17
6 T	6 S	6 S	6 S	6 Q	6 S 2.8	6 S 2.4	6 Q	6 D	6 T	6 S	6 D
7 Q	7 S 2.17	7 S 2.16	7 T	7 Q	7 D 2.6 2.7	7 T 2.4	7 S	7 S	7 Q	7 S 2.17	7 S
8 Q	8 D	8 D 2.16	8 Q	8 S	8 S	8 Q	8 S	8 T	8 Q	8 D	8 T
9 S	9 S	9 S	9 Q	9 S 2.17	9 T	9 Q	9 D	9 Q	9 S	9 S	9 Q
10 S	10 T	10 T	10 S	10 D	10 Q	10 S	10 S	10 Q	10 S 2.17 2.13	10 T	10 Q
11 D 2.17	11 Q	11 Q	11 S 2.17 2.2	11 S	11 Q	11 S	11 T	11 S	11 D	11 Q	11 S 2.16
12 S	12 Q	12 Q	12 D	12 T	12 S	12 D	12 Q	12 S 2.11	12 S	12 Q	12 S 2.17
13 T	13 S	13 S	13 S	13 Q	13 S 2.8	13 S	13 Q	13 D	13 T	13 S	13 D
14 Q	14 S 2.17	14 S 2.16	14 T	14 Q	14 D	14 T	14 S	14 S	14 Q	14 S 2.17 2.14	14 S
15 Q	15 D	15 D 2.16	15 Q	15 S	15 S	15 Q	15 S	15 T	15 Q	15 D	15 T
16 S 2.17	16 S	16 S	16 Q	16 S 2.5	16 T	16 Q	16 D	16 Q	16 S	16 S	16 Q
17 S 2.17	17 T	17 T	17 S	17 D	17 Q	17 S	17 S	17 Q	17 S 2.17 2.13	17 T	17 Q
18 D	18 Q	18 Q	18 S 2.17	18 S	18 Q	18 S	18 T	18 S	18 D	18 Q	18 S
19 S	19 Q	19 Q	19 D	19 T	19 S	19 D	19 Q	19 S	19 S	19 Q	19 S 2.17 2.13
20 T	20 S	20 S	20 S	20 Q	20 S 2.9	20 S	20 Q	20 D	20 T	20 S	20 D
21 Q	21 S 2.17	21 S 2.17	21 T	21 Q	21 D	21 T	21 S	21 S	21 Q	21 S 2.17	21 S
22 Q	22 D	22 D	22 Q	22 S	22 S	22 Q	22 S	22 T	22 Q	22 D	22 T
23 S	23 S	23 S	23 Q	23 S	23 T	23 Q	23 D	23 Q	23 S	23 S	23 Q
24 S 2.17	24 T	24 T	24 S	24 D	24 Q	24 S	24 S	24 Q	24 S 2.17 2.13	24 T	24 Q
25 D 2.17	25 Q	25 Q	25 S 2.17	25 S	25 Q	25 S	25 T	25 S	25 D	25 Q	25 S
26 S	26 Q	26 Q	26 D	26 T	26 S	26 D 2.9	26 Q	26 S 2.12	26 S	26 Q	26 S
27 T	27 S	27 S	27 S	27 Q	27 S	27 S	27 Q	27 D	27 T	27 S	27 D
28 Q	28 S 2.14	28 S 2.17	28 T	28 Q	28 D	28 T	28 S	28 S	28 Q	28 S 2.17	28 S
29 Q		29 D	29 Q	29 S	29 S	29 Q	29 S	29 T	29 Q	29 D	29 T
30 S		30 S	30 Q	30 S	30 T	30 Q	30 D	30 Q	30 S	30 S	30 Q
31 S 2.17		31 T		31 D		31 S 2.4			31 S 2.17		31 Q



4. Orçamento Previsional 2026

Despesas	Débito	Receitas	Crédito
Despesas de funcionamento correntes (água, eletricidade, gás, etc)	3 000€	Quotas	450€
Conservação e manutenção das instalações	3 610€	Alugueres pavilhão	2 950€
Equipamentos e Veículos	850€	Venda Equipamentos e afins	650€
Administrativo, contabilidade, banco e afins	1 200€	Bilheteira	1 100€
Bar e afins	4 200€	Bar e afins	5 600€
Processo regularização terrenos	1 500€	Apoios Autárquicos	5 000€
Mudança iluminação zona de campo e bancadas (campânulas LED, instalação e material)	3 000€	Apoios de Empresas	2 950€
Secção Futsal - Gastos diretos equipas e atletas	10 200€	Apoios de particulares	500€
AF (Futsal) - Jogos, Multas, Inscrições, Seguros, PCS, etc...	9 000€	Comparticipações AFA (Futsal)	1 500€
Eventos desportivos (Torneio Todos ARCA - Taça Jorginho, ARCA CUP, Rota das Minis, etc)	3 100€	Atividades desportivas (Torneio Todos ARCA - Taça Jorginho, ARCA CUP, etc)	4 600€
Eventos recreativos (Janeiras, Noite das Sopas, Cicloturismo, Encerramento Futsal, AgitÁgueda , JSF, Jantar Aniversário, Jantar Natal, etc)	10 000€	Atividades recreativas (Janeiras, Noite das Sopas, Cicloturismo, AgitÁgueda , JSF, Jantar Aniversário, etc)	22 800€
Atividades assistência (Peregrinos)	320€	Atividades assistência (Peregrinos)	1 900€
TOTAL	49 980€	TOTAL	50 000€



5. Conclusão

A execução deste plano exigirá muito compromisso, esforço e resiliência da futura direção. Para além do contínuo esforço na legalização das nossas instalações e do cumprimento das obrigações da associação, é necessário continuar a potenciar os três pilares fundamentais da ARCA: Desportiva e Bem-Estar, Dinamização Cultural e Artística e Compromisso Social e Assistencial.

O Orçamento Previsional aqui apresentado foi elaborado com o rigor e o realismo necessários para garantir a sustentabilidade financeira das diversas secções, mas também, para os investimentos cruciais no nosso pavilhão e no respetivo processo de legalização, passos indispensáveis para celebrarmos, com a dignidade merecida o nosso quadragésimo aniversário.

O sucesso da ARCA reside na união e investimento dos seus sócios e colaboradores, na dedicação e compromisso dos seus dirigentes e no entusiasmo e ajuda dos seus atletas, técnicos e artistas. Este é o único caminho possível para um futuro de continuidade.

