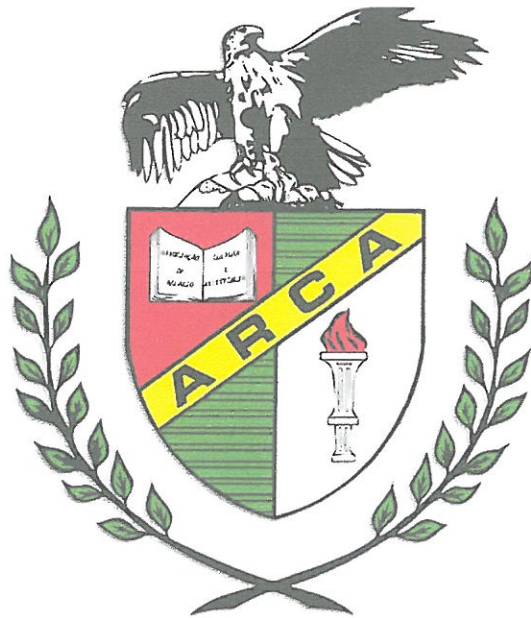




- Plano de Actividades 2022
- Orçamento Provisional 2022

ARCA - Associação de Recreio Cultura e Assistência de Aguada de Baixo
Assembleia Geral Ordinária - 16 de Fevereiro de 2022



ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO
Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2022



1. Introdução

A ARCA - Associação de Recreio, Cultura e Assistência de Aguada de Baixo - surgiu há 35 anos, das vontades e convicções de várias pessoas de Aguada de Baixo, para servir como pólo aglutinador das gentes da nossa terra. Num ano tão único na sua especificidade dada a pandemia provocada pelo vírus vulgarmente designado COVID-19, este acaba por ser o Plano de Actividades que julgamos possível de realizar, não sendo de todo o que idealizámos inicialmente.

Todas as actividades estão obviamente sujeitas às condicionantes da altura, nomeadamente às normas da DGS e do Governo

2. Cronograma

Previsão	Actividade	Descrição	Secção	Objectivos
Data a definir	Cantares da ARCA	Arruada com a direcção e o grupo de amigos que há anos vem ajudando a associação nas Janeiras, desta vez noutro mês devido às restrições existentes em Janeiro	Direcção da ARCA Grupo das Janeiras	Alegar as gentes da nossa terra que tenham gosto em nos receber Angariar fundos importantes para o bom funcionamento da Associação
Março	Noite das Sopas	Prova de sopas, feitas por alguns amigos da ARCA e por várias instituições da freguesia	Direcção da ARCA	- Colaboração inter-associativa - Proporcionar momentos de convívio e boa disposição
Maio	Assistência a peregrinos	Apoiar vários grupos de peregrinos em direcção ao santuário de Fátima	Direcção da ARCA	Disponibilização do pavilhão para pernoita de grupos de peregrinos, assim como da cozinha e balneários



ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO
Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2022

Junho	Cicloturismo	Passeio de Cicloturismo pelas localidades vizinhas, terminando em convívio	Direcção da ARCA BiciARCA team	- Manter o evento mais antigo da nossa Associação - Fomentar um estilo de vida saudável através da prática do ciclismo de lazer - Convívio e socialização entre os participantes
Junho	Dia da Freguesia	Dia de actividades proporcionado pela União de Freguesias e dinamizado pelas instituições	Direcção da ARCA	- Convívio - Angariação de Fundos - Contacto directo com a comunidade

Caixa Pó





ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO
Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2022

Junho	Encerramento de época do futsal	- Jogos multi-escalão - Almoço convívio	Direcção da ARCA Secção de futsal	- Convívio entre todos os atletas e adeptos
Julho	Torneio "Todos ARCA" - Taça Jorginho	- Torneio de futsal entre os lugares de Aguada de Baixo	Direcção da ARCA	- Convívio salutar entre vizinhos - Fomento à prática desportiva

Càtia Raïs





ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO
Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2022



Catã Pais

Julho	AgitÁguada	Exploração da barraquinha da ARCA para venda de comes e bebes	Direcção da ARCA	- Angariação de fundos
Julho	Rota das Minis	- Prova lúdica de BTT	Direcção da ARCA BiciARCA team	- Fomento da prática desportiva - Convívio
Setembro	Jogos Aguada de Baixo Sem Fronteiras	Jogos tradicionais entre os lugares de Aguada de Baixo, sarau cultural	Grupo dos Jogos AB Sem Fronteiras Direcção da ARCA	- Convívio salutar entre as gentes de Aguada de Baixo - Actividade física e cultural
Outubro	"Outubro, mês do TEAtro"	Apresentação de várias peças de teatro durante o mês de Outubro	TEA - Teatro Emergente de Aguada de Baixo	- Trazer a cultura à nossa comunidade com espectáculos teatrais



ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO
Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2022

Associação de Recreio, Cultura e Assistência
ARCA
Aguada de Baixo
12/11/2021
Célia Pais

					variados
12 de Novembro	36º Jantar de Aniversário	Tradicional Jantar de aniversário da ARCA	Direcção da ARCA	- Comemoração do aniversário da Associação junto dos sócios, amigos, atletas e elementos das várias secções da ARCA	
1 de Dezembro	BiciARCA - Assalto ao Caramulo	Passeio de BTT até ao Caramulo	BiciARCA team	- Estimular a prática de exercício físico - Momentos de convívio salutar	
Dezembro	Almoço de Natal da ARCA	Almoço de Convívio Natalício	Direcção da ARCA	- Comemoração da época natalícia com os Arquistas - Angariação de bens alimentares e outros para apoio de famílias carenciadas na nossa comunidade	
Ao longo do ano	Apresentações da peça "A Partilha"	Apresentação da peça de teatro "A Partilha"	TEA - Teatro Emergente de Aguada de Baixo	- Divulgação do trabalho do grupo de teatro da ARCA - Fomentar o gosto pela cultura	
Data a definir	"Forever Young Party"	Festa temática dos anos 70/80/90	Direcção da ARCA	- Convívio salutar - Divulgar o gosto pela cultura - Recordar o passado	



ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO
Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2022

Associação de Recreio, Cultura e Assistência
Aguada de Baixo
2022
Cátia Reis

				para projectar o futuro
Data a definir	"Pimba Party"	Festa temática com o tema "Música Popular Portuguesa"	Direcção da ARCA	- Convívio salutar - Divulgar o gosto pela cultura
Data a definir	"City Break - 2ª edição"	Evento multicultural com exposições, música electrónica, artesanato e ateliers vários	Direcção da ARCA	- Convívio - Divulgar o gosto pela cultura - Divulgação do trabalho de artesanato local
Data a definir	Bingo	Evento de bingo	Direcção da ARCA	- Convívio salutar - Angariação de fundos
Data a definir	Torneio de Sueca	Torneio de cartas, jogo da sueca	Direcção da ARCA	- Convívio salutar - Desenvolver o gosto pelos jogos tradicionais - Angariação de fundos
Data a definir	Sardinhada/Febras party	Festa tradicional portuguesa	Direcção da ARCA	- Convívio salutar - Angariação de fundos
Ao longo do ano	Formação Teatral	Ações de formação teatral para quem desejar fazer parte do TEA	TEA - Teatro Emergente de Aguada de Baixo	- Fomentar o gosto pela cultura
Ao longo do ano	Futsal Sénior Masculino	Campeonato Distrital Séniores Futsal - I Divisão e Taça Distrital	Secção de Futsal Direcção da ARCA	- Estimular a prática de exercício físico e o espírito de equipa - Estimular o espírito de competição saudável



ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO
Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2022

Ao longo do ano	Futsal Sénior Feminino	Campeonato Distrital Séniores Feminino Futsal - I Divisão e Taça Distrital	Secção de Futsal Direcção da ARCA	- Estimular a prática de exercício físico e o espírito de equipa - Estimular o espírito de competição saudável
Ao longo do ano	Futsal de Formação	Campeonato Distrital Iniciados	Secção de Futsal Direcção da ARCA	- Estimular a prática de exercício físico e o espírito de equipa - Estimular o espírito de pertença à comunidade e à Associação - Ajudar a preparar os Homens e as Mulheres de amanhã
Ao longo do ano	Zumba ARCA	Aulas de Zumba semanais	Grupo de Ginástica da ARCA	- Estimular a prática de exercício físico - Proporcionar momentos de lazer
Ao longo do ano	Treino Funcional ARCA	Aulas de Treino Funcional semanais	Grupo de Ginástica da ARCA	- Estimular a prática de exercício físico - Proporcionar momentos de lazer
Ao longo do ano	BiciARCA - Volta Semanal	Volta Semanal do Domingo de manhã	BiciARCA team	- Estimular a prática de exercício físico

Café Pais

Handwritten signature
Associação de Recreio, Cultura e Assistência
ARCA
Aguada de Baixo
Tel/Fax: 234 861 21 00



ASSOCIAÇÃO DE RECREIO, CULTURA E ASSISTÊNCIA DE AGUADA DE BAIXO
Plano de Actividades e Orçamento Previsional 2022

3. Orçamento Previsional 2022

Despesas	
Manutenção Instalações (água;luz;limpeza;outros)	4 500 €
Conservação e beneficiação instalações	500€
Actividades Culturais (TEA; Fotografia; Outros)	2000€
Actividades Recreativas (Janeiras; Agitágueda, Jantar Aniversário; Noite das Sopas; Cicloturismo, outros)	7000 €
Actividades Desportivas (Futsal; Ginástica; BTT; Outros)	11 000 €
Equipamentos Diversos	1 500 €
Contabilidade	750€
Amortizações	3 500 €
Total	30 750 €

Receitas	
Quotas	1 000€
Aluguer Pavilhão	3 500 €
Actividades Culturais (TEA;Outubro mês do TEatro)	1 000€
Actividades Recreativas (Janeiras; Jantar Aniversário; Noite das Sopas; Cicloturismo, outros)	15 000 €
Actividades Desportivas (Futsal; Ginástica; BTT; Outros)	2 500 €
Apoios Autárquicos	5 000 €
Apoio de Empresas	1 500 €
Apoio de Particulares	1 250€
Total	30 750 €

